ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**14**	**Jul**	**2025**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:		Participación y Redes			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de redes sociales y comunitarias			Profesional a cargo:	María Teresa Rodríguez Alfonso
Nombre de la actividad:	Proyecto de vida				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores el autoconocimiento, reconociendo su propio legado, sabiduría y nuevas posibilidades independientemente de los cambios físicos emocionales y sociales propios del envejecimiento, contribuyendo a su bienestar integral y una vida con sentido.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar herramientas a las personas mayores para que acepten y se adapten a los cambios del ciclo vital con resiliencia

Promover en las personas mayores un envejecimiento activo y dinámico a través de la participación en los diferentes encuentros de desarrollo humano propiciados por el centro de cuidado Transitorio

Brindar un espacio de socialización de saberes donde se reconozcan grupalmente sus habilidades con el fin e ampliar sus entono de relaciones interpersonales

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Luego de realizado el ingreso de las personas mayores al servicio día y terminada la sesión de actividad física diaria, se invita a las personas mayores a participar del noticiero **NOTISABERES QUIROGA**, el cual será presentado en el auditorio del segundo piso, a las 10:00 am. Una vez se cuenta con las personas mayores dispuestas para la actividad, se pide ubicar las sillas en circulo contra la pared.
MOMENTO CENTRAL	Se organiza la escenografía en el auditorio contando con un escritorio el cual lleva el nombre NOTISABERES, allí se ubican a los 2 presentadores (Trabajadora social y persona mayor), en la otra esquina del auditorio la terapeuta ocupacional personifica a la corresponsal (quien se supone está en las calles de la localidad Rafael Uribe Uribe). Mientras tanto se ameniza con música de fondo que represente un noticiero y sea reconocida por los asistentes. Los presentadores dan lectura al guion dando el saludo y bienvenida al Noticiero, e informan que el tema central es la socialización de saberes, artes o conocimientos de las personas mayores. Se da la palabra a la corresponsal (quien entrevista a las personas mayores participes de la actividad) preguntando a cada una: Nombre. Edad. Trabajos Realizados. Arte o labor que lo caracteriza.
MOMENTO FINAL	La trabajadora social una vez la corresponsal da la oportunidad de responder a todos los asistentes, centra la intervención en reflexionar sobre la importancia de dar un propósito y sentido a la vida, independientemente del ciclo vital de cada persona. Pregunta a los asistentes ¿en qué les contribuyo la actividad a nivel personal? ¿Sabían de los conocimientos o artes de cada compañero? De esta manera se establece un conversatorio para estimular la resiliencia ante los cambios físicos, económicos y de autonomía. Se resalta la importancia de fortalecer la identidad personal e historia de vida como herramienta fundamental para abrir espacios de conexión con otros fortaleciendo el apoyo mutuo.

RECURSOS	
Sillas	Personas mayores
Equipo de Sonido	Profesional de trabajo social
Escritorio	Profesional de Apoyo
Micrófono	

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

En la actividad física que responde al programa de Estilos de vida saludables participaron de manera activa 27 personas mayores, donde disfrutan la combinación de la música con el ejercicio físico dirigido.

Durante la actividad central participaron 28 personas mayores quienes fueron receptivas, se mostraron motivadas frente a la manera de desarrollar la temática. Las personas mayores presentan claridad frente al objetivo de la actividad, socializando sus saberes con empoderamiento, en donde los trabajos más resaltados fueron: labores del campo, conducción, zapatería, mecánica, construcción, elaboración de chocolates, manillas, barcos, cocina.

Las personas mayores agradecen este tipo de espacios para conocerse entre compañeros puesto que, aunque comparten todo el día, no tenían conocimiento que otras personas saben o realizaron los mismos trabajos en su juventud. Consideran que el conocer las cualidades de otros en determinado arte permitirá mayor interacción entre pares, así mismo los asistentes al resaltar su labor evocaron recuerdos permitiendo ejercita su memoria a largo plazo, revivir experiencia que dan sentido de continuidad y coherencia en sus vidas.

Para finalizar la jornada se contó con la articulación de la subred centro oriente, quienes abordaron el tema de hábitos de vida saludables

La actividad central finalizó a las 11:43 am.

REGISTRO FOTOGRÁFICO 14 DE JULIO DE 2025

ACTIVIDAD FÍSICA



ACTIVIDAD CENTRAL – PROYECTO DE VIDA





HABITOS DE VISA SALUDABLES





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULLE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 14-JUL-2025

Jornada: Día X Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES							
							Nombre del Profesional: JORMA QUIROGA		Nombre del Profesional: MAITE RODRIGUEZ		Nombre del Profesional: CRISTINA CASTILLO		Nombre del Profesional:	
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4	
			INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				LINEA		LINEA		LINEA		LINEA	
1	CC	2.482.877	ALBERTO	CIFUENTES RODRIGUEZ			HABITOS PRACTICA	20		20		20		
2	CC	17.110.949	TIBERIO	LOPEZ				20		20		20		
3	CC	2.200.587	JULIO	ARIZA				20		20		20		
4	CC	1.020.779.193	XIOMARA	IBARGUEN MARTINEZ			SI		SI		SI			
5	CC	28.013.770	CECILIA	RUIZ GOMEZ				20		20		20		
6	CC	6.055.29	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			SI		SI			20		
7	CC	2.258.522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA				20	SI			20		
8	CC	19.220.991	DARIO	VALENCIA GOMEZ				20		20		20		
9	CC	6.381.959	HERIBERTO	SALMIENTO			SI		SI			20		
10	CC	6.079.633	LUIS ALFREDO	GONZALEZ BERMUDEZ				20		20		20		
11	CC	5.024.857	BELISARIO ANTONIO	HERRERA RUEDA				20	SI			20		
12	CC	14.437.916	MARIO ALBERTO	TABORDA				20		20		20		
13	CC	2.982.028	JOSE DANIEL	REY BARRERO			SI		SI			20		
14	CC	17.192.455	LUIS ENRIQUE	JAMAICA				20		20		20		
15	CC	4.354.548	MANUEL ANTONIO	BOTERO				20		20		20		
16	CC	12.094.634	CARLOS ALBERTO	CUPITRA			SI			20		20		
17	CC	9.511.268	JUAN HERNANDO	GARCIA RODRIGUEZ				20		20		20		
18	CC	4.994.276	ALDEMAR	ORTEGA				20		20		20		
19	CC	19.088.770	FRANCISCO	CARRARA RODRIGUEZ			SI					20		
20	CC	3.115.794	RAFAEL ANTONIO	PRADA				20	SI			20		
21	CC	17.186.392	MARIO ENRIQUE	ESTRADA GONZALEZ				20		20		20		
22	CC	17.301.899	LUIS OLIVERIO	MONTES LONDOÑO				20	SI			20		
23	CC	19.067.162	JAIME	FARFAN DIAZ				20	SI			20		
24	CC	19.084.695	JOSE LUIS	FERRO BAEZ			SI		SI			20		
25	CC	19.096.096	JORGE ENRIQUE	CETINA CORREA			SI		SI			20		
26	CC	14.990.621	ALVARO	VARELA REYES				20	SI			20		
27	CC	14.964.136	DIEGO ARMANDO	TOVAR RAMIREZ			SI		SI			20		
28	CC	13.859.666	JUAN CRISTOBAL	MONTOYA CADAVID				20		20		20		
29	CC	19.281.886	GUSTAVO	VELANDIA VELASQUEZ				20		20		20		
30	CC	51.735.547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGÚN CEDULA	SI		SI			20		
31	CC	21.229.503	ANA INES	MONTES LONDOÑO			SI			20	SI			

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS-025
Versión: 2
Fecha: Mes/Mes/Año (05/Jul/2023 - 05/07/2024)
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 14-JUL-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES							
							Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA		Nombre del Profesional: MAITE RODRIGUEZ		Nombre del Profesional: CRISTIAN CASTILLO		Nombre del Profesional:	
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4	
							LINEA: BUENAS PRACTICAS		LINEA: PARTICIPACION Y ROLES		LINEA: ARTICULACION SALUD		LINEA:	
32	CC	37.241.218	LUZ ALBA	CUELLAR MELGAREJO			SI	20	SI	20		20		
33	CC	51.784.922	MARIA	CORREA			SI	20	SI	20		20		
34	CC	41.631.587	YOLANDA ELENA	MONROY RODRIGUEZ			SI	20		20	SI	20		
35	CC	3.182.833	LEONIDAS	VELANDIA BLANCO			SI	20		20		20		
36	CC	19.133.918	RODOLFO	MACIAS				20		20		20		
37	CC	3.333.508	LUIS EDUARDO	CASTRILLON VALLEJO				20	SI	20		20		
38	CC	4.250.344	JOSE ANANIAS	MELGAREJO MOJICA				20	SI	20		20		
39	CC	19.247.030	CAMILO EDUARDO	SAENZ CAMACHO				20		20		20		
40	CC	19.210.833	JORGE ENRIQUE	CARLANTA			SI	20	SI	20		20		
41	CC	19.229.566	ARMANDO ELIAS	GACHON JIMENEZ			SI	20	SI	20		20		
42	CC	70.096.024	ORLANDO	MORALES GOMEZ			SI	20		20		20		
43	CC	19.481.499	CRISPULO ABSALON	VELASQUEZ GARZON				20	SI	20		20		
44	CC	19.274.598	ADELMO	TORO JOYA				20	SI	20		20		
45	CC	19.267.573	EDUARDO	SANCHEZ MATIZ			SI	20		20		20		
46	CC	19.267.470	JULIO ROBERTO	NUMPAQUE SANABRIA			SI	20	SI	20		20		
47	CC	19.298.346	JESUS MARIA	CARA			SI	20		20		20		
48	CC	17.115.416	HECTOR JOSE	MARTINEZ ARARACUN				20	SI	20		20		
49	CC	19.395.779	CESAR ARNULFO	MARTINEZ NAVARRETE				20		20		20		
50	CC	52.388.830	LINA	MENDEZ ORTEGA				20		20		20		
51	CC	17.319.672	ALBERTO ANTONIO	MONTES LONDOÑO			SI	20	SI	20	SI	20		
52	CC	79.252.341	JUAN JOSE	HEREDIA PINEDA				20		20		20		
53	CC	12.113.487	RAFAEL DANIEL	AMAYA				20		20		20		
54	CC	19.065.763	PEDRO	GONZALEZ MENDEZ				20		20		20		
55	CC	19.382.593	FABIO ALBERTO	RUEDA JULIETA			SI	20		20		20		
56	CC	19.171.484	JAIRO MANUEL	CARRILLO MORENO			SI	20		20		20		
57	CC	19.133.132	JOEL DE JESUS	OSORIO PEÑA				20		20		20		
58	CC	41.435.200	ESCOLASTICA	BERNAL RUIZ			SI	20	SI	20		20		
59	CC	19.093.995	CARLOS AUGUSTO	LUQUE MUÑOZ			SI	20	SI	20		20		
60	CC	19.234.319	ALFREDO	MALAGON				20		20		20		
61	CC	14.245.849	EMILIANO	VARGAS				20	SI	20		20		
62	CC	19.065.698	NOE	PULIDO GONZALEZ			SI	20		20		20		